**Масленица**

**Только утихли новогодние гулянья, а впереди нас ждут новые праздники — масленичная неделя.**

Macлeницaшумнooтмeчaeтcя в гopoдax и ceлax. Haмaccoвыxгуляньяxпpинятoвeceлитьcяoт души, пeть, тaнцeвaть и нaeдaтьcяпepeдceминeдeльнымпocтoм.

Macлeницу в 2019 гoду в Poccии будут oтмeчaть 10 мapтa,   
a мacлeничнaянeдeля- c 4 пo 10 мapтa 2019 гoдa.

Наиболее шумные и яркие гулянья проходят в последний день.

По всем районамреспублики пройдут веселые игры и представления, посвященные Масленице. Жители и гости республики и столицы смогут попробовать вкуснейшие блины, шашлыки и прочие блюда, приготовленные на открытом воздухе, увидят сценки с ряжеными, смогут покататься   
на лошадках и поучаствовать в веселых аттракционах и покататься с ледяных гор.

Вечером воскресенья Масленицу провожают специальным обрядом сжигания чучела. Пока оно горит, люди прощаются с холодами и встречают теплые деньки.

Чтобы долгожданный праздник не превратился в трагедию, необходимо соблюдать меры безопасности.

**Правила безопасности по сжиганию Масленицы.**



Не смотря на вековые традиции, сжигание Масленицы – это открытый огонь посреди большого скопления людей, поэтому для проведении этого праздничного ритуала следует знать определенные правила:

1. чучело должно располагаться на устойчивой поверхности, при этом необходимо учесть силу и направлении ветра, так как разлетающиеся искры могут вызвать возгорание близлежащих построек;
2. место для сжигания чучела должно находиться на расстоянии не менее 50 метров от зданий, сооружений и других построек;
3. поджигать чучело необходимо с подветренной стороны и с помощью факела. Не использовать легковоспламеняющиеся жидкости (керосин, бензин) для поджигания;
4. организаторы мероприятия должны позаботиться о наличии первичных средств пожаротушения (огнетушителей) и обеспечить при необходимости беспрепятственный проезд транспорта экстренных служб;
5. рядом со сжигаемым чучелом не должны находиться посторонние люди, особенно дети; оптимальное расстояние до зрителей – не менее   
   15 метров;
6. не оставлять горящее чучело без присмотра;
7. после окончания мероприятия необходимо убедиться в отсутствии горящих или тлеющих остатков чучела.

Родители! Обращайте особое внимание на безопасность вашего ребенка рядом с огнем!

**Готовим блины безопасно.**

Каждая хозяйка – Богиня   
на своей кухне, может любую вещь с закрытыми глазами найти. Но, тем не менее, надо понимать, что кухня – это то место, где много предметов, которые могут вызвать возгорание и причинить вред человеку. Поэтому при работе   
на кухне необходимо быть осторожным и помнить следующие правила:

1. Не рекомендуется ставить плиту рядом с окном, так как это может привести к возгоранию занавесок или тюли;
2. Необходимо всегда чистить конфорки от остатков масла или жира после приготовления пищи;
3. Разлитое масло рядом с плитой надо вытирать сразу. Любая искра способна вызвать пожар, так как масляные продукты быстро вспыхивают;
4. Горячую сковороду нельзя переносить и тушить водой. Надо срочно перекрыть доступ кислорода, закрыв сковороду плотно крышкой;
5. При возникновении огня можно использовать соду, которая есть   
   на каждой кухне. Желательно иметь компактный огнетушитель для частного использования;
6. Прихватки и полотенца необходимо расположить подальше от плиты;
7. Вся электропроводка должна быть защищена от возможного попадания воды, масел и других жидкостей. Провода должны быть закрыты. Рекомендуется их располагать подальше от горящих поверхностей;
8. Кухня – это не то место, где следует хранить, банки с красками, растворители, аэрозоли;
9. Если у вас газовая плитка – при эксплуатации четко следуйте инструкции, Не используйте ее при малейших признаках утечки газа.

**Безопасность катания с гор**



Катание с горок на Масленицу во все времена было повсеместным обычаем. В нем принимали, как правило, участие все от мала до велика.

Но не стоит забывать, что вместе с тем ледяная горка это место повышенной опасности.

Убедитесь, что ваш ребенок хорошо знает правила безопасного поведения на горках.

## Общие правила безопасности при катании с горок

* С малышом младше 3-х лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются дети старше 7-ми лет.
* Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с нее без ребенка испытайте спуск.
* Если ребенок уже катается на разновозрастной оживленной горке, обязательно следите за ним.

*Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.*

* Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.
* Не оставляйте детей одних, без присмотра.
* Малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок   
  в немноголюдных местах, где нет деревьев, заборов и других препятствий.
* Перед катанием лучше всего надеть на ребенка налокотники, наколенники   
  и шлем.

## Правила поведения на оживленной горке

* Подниматься на снежную или ледяную горку следует только там, где есть ступеньки; запрещено подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
* Не съезжать, пока не отойдет в сторону тот, кто спускается впереди.
* Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползти или откатиться   
  в сторону.
* Нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
* Не съезжать спиной или головой вперед (на животе), а всегда смотреть вперед как при спуске, так и при подъеме.
* Не перебегать ледяную дорожку.
* Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только после этого съезжать.
* Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т. д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
* Избегать горок с неровным ледовым покрытием.
* При травме немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить   
  об этом в службу экстренного вызова **112**.
* При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии немедленно прекратить катание.

## Средства для катания с горок

Сегодня огромный выбор средств для катания с горок.

*Делая выбор в пользу одного из них, обратите внимание на его безопасность для ребенка на случай непредвиденного падения, столкновения с крупным объектом и т. д.*

Ватрушки и ледянки стали в последнее время весьма популярными среди детей**.**

На спусках ватрушки и ледянки разгоняются до 30 км в час, а управлять несущимися с горок ватрушками может далеко не каждый взрослый, а дети в большинстве случаев не справляются и избегают травм по чистой случайности и везению.

## Ледянка пластмассовая

Рассчитана на детей от 3-х лет, малышам младшего возраста трудно ими управлять. Самое простое и дешевое приспособление для катания с горок зимой.

### Возможная опасность:

1. ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть на нее с ногами;
2. ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т. к. любой резкий подскок на горке может повредить копчик и позвоночник ребенка;
3. ледянки в виде тарелки или корыта развивают очень большую скорость даже на рыхлом снегу, поэтому для маленьких и пугливых детей они не подходят;
4. могут стать неуправляемыми на большой горке;
5. могут заваливаться на бок и закручиваться.

*Среди пластиковых ледянок наиболее безопасный вариант ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце. На ней можно быстро скатиться по*[*накатанной или ледяной горке*](http://mamsila.ru/post/pravila-bezopasnosti-pri-katanii-s-gorok)*, при этом удобно рулить и тормозить.*

## Ватрушки

Рассчитаны на возраст, когда ребенок дотягивается до ручек и крепко за них держится. Ватрушка легкая и отлично едет даже по ненакатанной горке.

*Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов, где нет препятствий.*

### Возможная опасность:

1. как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной: разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снегокат на аналогичном склоне, а спрыгнуть с ватрушки на скорости невозможно;
2. на ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника;
3. могут закручиваться вокруг своей оси во время спуска;
4. неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством;

Хороший вариант ватрушки маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике) завалиться на бок (слезть) легко.

## Санки

Рассчитаны на одного-двух малышей возрастом от 4 до 10 лет. Обычные санки подходят для снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами.

Чтобы избежать опасного столкновения лучше всего завалиться   
на бок.

*Для катания с горок предпочтительнее санки.*

Несмотря на всю их жесткость, есть возможность контролировать направление движения.

Позволяют принять анатомически правильную позу, по сравнению с другими средствами для катания, что снижает вероятность травм.

### Возможная опасность:

1. следить за тем, чтобы ребенок не запутался ногой в полозьях во время движения или слезая с санок.

## Снегокат

Рассчитан на одного-двух малышей в возрасте от 5 до 10 лет.

### Возможная опасность:

1. снегокаты могут цепляться передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачиваться;
2. со снегоката трудно слезть на большой скорости, а скорость он развивает немалую на любом склоне и быстро разгоняется;
3. тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить;

## если взрослый едет с высокой горы вместе с ребенком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться, в случае опасности, им будет очень трудно

Таким образом, основной причиной травмирования детей во время катания с гор, становится пренебрежение правилами безопасности и,конечно, выбор опасных мест для катания на скоростных приспособлениях.

Задача взрослых - контроль за выбором мест катания, обеспечение безопасности трасс и обучение детей навыкам управления несущимися с горок ватрушками, которые могут по ходу движения, подпрыгнув на ухабе, резко поменять траекторию движения.

Обязательным так же является обучение детей умению группироваться и правильно падать. Самое лучшее было бы, чтобы взрослые при катании на ватрушках сидели сзади детей, управляя движением и обеспечивая чадам защиту. Возможно, ощутив на своей, что называется "шкуре" прелести адреналинового спуска, родители нашли бы более приемлемые занятия для своих отпрысков.

Последний день масленичной недели – это так же «Прощеное воскресенье». В этот день необходимо извиниться перед всеми близкими, даже если ты не думаешь, что обижал их.

Желаем вам хорошо провести масленичную неделю!

